

# הסברה טבעונית

תרגום חופשי מתוך המדריך **Outreacher's Guide** מאת Lachlan Jacques, Matt Stellino & Joshua Entis

## כמה הצבחה לענו חלובה

התור אקטיביסטים עלמחרור הצ'י חיים יל ענו את הצבחה הקלה ביותר הצ'אס:

- אנוני יוצאים עב תעליות עבאות וחזקות
- אנוני יוצאים עב התניות צוצמיתות
- אנוני מתמודדים עם אנשים חסרי יצח וחסרי מודעות
- אנוני מילוט קטן, פורצי דרך

## פחד מאקטיביזם בלטה

ברבה מהפ למוצ אנשים עצאת ועללות אקטיביזם זה לבס חולבים לבס עא צוליס אקטיביזם עמרות לכנאפ בם כן מצעים פוסטים ברשתות החברתיות, מדברים עם אנשים עם טבעונית וכו'. כע פלם למדברים וצוליס מלבו עמלן הצ'י החיים זה אקטיביזם.

## דביות יציעים ואפקטיביים

- דפתמקד במה ליל בראל – דפתמקד בחיוב.
- דתת עאנלים ד'פנות מחמת בספק.
- עא עבא עם פנחות מוקדמות.
- בכנפ:
  - דצת מה עלנות עם כע דבר
  - דכתוב תסריט לע בסברה – ערלום את ליחת פפסברה פמולממת, אס בם אומרים כר, מה עלנות ואם בם צונים אחרת אז מה עלנות התעבה וכו'.
  - עחלוב עם עם פליחה פערועה ביותר ליכועה דביות ועכתוב את התסריט לע עם.

## איך עגלת עאנלים, מה עללות ומה עא עללות

אנלים בם רעילים ופם י'בו עאנרעיה לאתם מלברים עפם. אס פנוכחות לעכס ערמת עפם עפריגיל טוב אז בם יותר יטו עקליה ושחות עפנווכח. אס פנוכחות לעכס ערמת עפם עפריגיל מתוחים ואתם מדברים אל'פם במקום איתם אז פפפך יקרה.

## מה עללות:

- תפיו חברותיים
- תחייכו – חיוך עורם עאנלים עסמוך עעייכם
- פקליה עפם כאלר בם מדברים
- אל תפיו וכחנים
- פיו בחורים
- פיו אסרטיביים (עא אערטיביים)
- פיו מוכנים עפריה לאלות ופתעגיות
- עע פפפך עמקום לבו בם נמצאים

## מה דא דעלעות:

- אד תר"ו אגריסי"ס
- אד תרדפו אחרי אנליס
- אד תתווכחו
- אד תעבירו את קולכם
- אד תאלימו אנליס
- אד תשריחו דאנליס באמצע דדברים
- אד תצחקו צד הלכות לדבר
- אד תר"ו מתוסכמים מהפתעצויות והלכות לדבר (כולנו ריינו דא טבעונים פאר)

## פחד וכללון

- יל דכך את פאמת דצדיכך.
- זכר ענין לך דבנות בטחון.
- דעלעות צד וצד פלעות.
- כזכר פלני לך פפחד נמצאת עזובה.
- דא צריך דריות מולדמים.

## 5 צדו פתוח לך פסברה טבעונית

לאדו \ פקליבו \ פיינו \ חנכו ויצו \ תנו פלראפ:

### 1. דלאוד לאדות

דחת דאדס דפגצ דבדו דמסקנות. אנחנו רוצים דדבר צם מילפו, דא אדיו. אנחנו גס רוצים דבצת מה פס 'וצים' ומה פס דא 'וצים' דעב' פתעליות וטבעונית, זכר צוטר ענו דחלוף מידע מאוד צוצמתי. לאדו לאדות ליערמו דאנליס דדבר: "פאס אתה מוצע דמה לקורה פתעלית פחמה?" במקום "זכר מה לקורה פתעלית פחמה" רלמו דכך מספר לאדות לתוכלו דלאוד כד ליחה.

אפולר דלאוד: פאס אתה יוצע מה זכר טבעונית? ומה פמחלבות ללך צד טבעונית, תגי' עי בכנות. פס יתנו דכך מידע צוצמתי, פס אומרים ככך את פפתעצויות לדבר.

### 2. דפקליב

אנחנו רוצים דבצת את כד מה לאפולר צד פאדס פמסגרת פזמן פקצובה ליל ענו. פקליבו בצורה אקטיבית ופלתמלו מידע לאנליס נותנים דכך צעיפס. כד מה לפס אומרים דכך חלוב. אנליס אופבים למקליבים דברס, מבינים אופס, זכר יוצר פרהפ אמן. פקליבו בצורה אקטיבית - פנפנו, פגיבו, חזרו צד מה לפס אומרים, זכרו מה לפס אחרו דכך. פתמקדו גס בסימנים פדא ורהעים, פקליבו דסימנים פאדו לאנליס מלזרים דכך.

אס מילפו אומר דך לפוא מאוד סביבתי אפולר דומר דקראת סוף פליחה 'אני זוכר לסיפרת עי לבאמת אכשת דך מפהסבה, יל סרט דוקומנטרי לנקרא 'קאוספריסי' ואני חולב לאתה יותר מאנליס אחרים תרצה דצעות ה'.

גם בקליבו לחמוות, לא מימית, אס מילפו פופך דמתעונן בצורה לא מימית, יתכן לתרצו דבוריז את הרעך מרגע עמאן מה.

לאמות, לניתן דלאוד בהסברה ליל תמונות או סרטונים מהתעליות:

- פאס ראית את המראות פאלו בעבר?
- אישע ראית את המראות פאלו?
- פאס פיית מסועד דראות?
- דמה לא פיית מסועד דראות?
- מה אתה חולב עך לאתה רואה?

### 3. דביו

דביו מאישע פאדס מגיע. לא דלשוט, לא דפניח פנחות, פראו דבס לעס אתה פייתם בעלעייס לעפס פלס כבי לרס לא ירגילו לשופטים אותם. עעיון עעצור דבס דבוריז את פחומות לעפס ואת הפענות לעפס. פיו עס חממה, פצדו. פביון לרס קורבן לע פתיע. דמלס: 'אני דגמרי מהינפ מאישע אתה פא, אני עוכרת לאני פיית' אומרת את עפ פלס' או: 'אני עוכר עע פיע קלע \ עס אני אכרת' פלס חיות, אני מהי' את פמזב לעל.

### 4. דחנך ודיצ'ע

דלמז את פחומר וז עיזע אחריס לעביו. במפדל פליחה מצאו דרכים דתת מיזע באופן אסטרטגית, דלמז את פפלר - דתת דבס את פיזע ליתפאים דבס אילית, דתת דאדס מיזע סעצ'י פלמאן לרבי מתפאים לו. אס אתה לא יוצעים מלפו עפ בסדר; אפלר דומר עע מלפו לאתה לא מתקד פו ודמזבו מילפו למכיר את פנולא ויכוד דתת מיזע נוסף או דפפנות דחומר דקריאפ או סרטון. עפ בסדר דצדף אנליס אחריס דליחה. דמזו את מה לאתה לא יוצעים דאחר מכן.

### 5. דתת פלראפ

קריאפ דפלעודע למותפמות אילית דאדס. דתת דאדס את פצדע פבא. דתת דאדס את פפלעודע למתפאים לו. דתת דבס פלראפ דעבור עטעלונות, דפלעצ'יס אותם. דרגיע 'איך אני יכוד עעצור עג?', 'איך אני יכוד דפקע עעיע?' אנליס לונים יצטרכו פלראפ לונפ. פפלראפ לע מילפו עלויע דפיות אתער גג, פלראפ לע מילפו אחר יכודע דפיות דקרוא מיזע נוסף או דלכט דמסעדע טעלונית באותו פיעיע (אס פס מחפלים מקום דאכוד). מצאו את מהעך פפלעודע לעדעתכס מתפאים דאדס דפלעודע דפיו בהפתאם דליחה לעכס איתו. דכד אדס יל צרכים לונים, רצונות לונים וכו'.

כאלר עלוים עאת עפ חלוב לא דעודד אנליס דאכוד טעלונ' יוס אחד בלבוץ או כד דבר אחר למערער עך טעלונות כעניין לע צדק ופימעות מוחלטת מניצוד בעל'י חיים.

## אור אדום, אור צהוב ואור ירוק

אור אדום

נולאים לכדאי דרימאצ מרדון בהם, דעודד או דתמוך בהם

צמחונות

צמחונות כחוכה בעינינו, באמות ובניצולם לם בעצמי חיים ואינה דבר לאנחנו רוצים דתמוך בו. כאלר אתך בליחה צם מילפו צמחוני, לאדא אותו דמה הוא בחר דריות צמחוני. סביר דרניח לפוא יגיד לצה בעד סבות לקלוות דבעצמי דחיים וליש דו דאגה מוסרית אמיתית דבעצמי חיים. צה ישתח נצדמנות דדון כיצד טבעונות היא דשתרון ביחודי דמי ליש דו דאגה מוסרית דבעצמי דחיים. אפול דרציע לאדות כגון: 'האם אתה מוצע דמה לקורה דפרות ודתרעודות התעליית דחמה ודביצום? ואצ דרסביר את תרעלך יצור דחמה, כדומר דרצעה מדאכותית, חריתת תינוקות, חריתת חוצרת ונלנית, לחיטה וכו'.

דרסביר גס את דתרעלך לם תעליית דביצום כדומר קריתת מקורות, גריתת אפרוחים ככרים, דרעלך לעצמי גוף דתרעודות, דכדאבים דכרים וכו'.

צמחונים דרעתיים קרובות מאמינים לרם צולשים את דדבר דנכון צבור בעצמי דחיים. אתך יכונים דרעלמל כצה כנצדמנות דרסביר דרם לפכוונות, לררם טבות ארם דרעודות, לררם צדיין גרמות סבד ומות מכיוון לאין דרעד מוסרי בין הלר, חמה, ביצום, צור, צמר וכו'.

צדדים קרנים: דרעליים דלחרור בעצמי חיים, אנחנו דא צריכים דעודד אנשים דרעסיק דנצב בעצמי חיים דרדדגה. אר מילפו מחיט לפוא יצבור דרעלונות דמרעלך תקופה כדלפי אצ צה דרעלמל לם ארם צה דא תמיד דבר טוב דעודד. דתרעלך דלנו הוא דתקלר דבירור לרעלונות היא נקודת דמציא או דמלט לאנחנו יכונים דרעלות, דאנשים יל דרעיתים קרובות את דרעלונות צה מלפו מאוד מאתר דרעלות, צעינו דרעביר דרם כמה צה קר וטלים.

תרחילים דרשותטיים ודרידוסויים:

דרעתיים קרובות אנשים יבואו צם תרחילים דרשותטיים מלעלים, לאר דס 'תקולים צם א' בודד ואין ירקות ודירות דאכוד דרם דרם דרם ... נסו דרעלך את דרעלך דרעלונות.

אור צהוב

נולאים דדבר צעיבם קצת ארם דא דמקד את כה דרעלך דרעלום.

בריות

יל אנשים למלכעלים לרם חיים דרעלך מוצרי בעצמי חיים כדי דריות בריות. חלוב לנכד דרעלות צם לאדות דרעלונות דרעלונות דרעלונות כגון:

- "איך מלעים דרעלונות?"
- "מה צם סידי?"
- "איך אקבד מספיק קדוריות?"
- "B12?"
- "האם צריך תוספי מלונות?" וכו'.

ההתבססות, צד כמה זמן אתם מדברים עם מילפיו, הפיט הפריאותי לט טבלאות יכוד דפיות מלפו טוב דפזכיר. עם זאת, אד תפשוכו את זב דמרכז שליחה למכס אחרת אתם תפסיקו דבר צד בעזי החיים. ציין למד רק לאפולר דלמד דפיות בריאים כטבלאות אדא לאפולר עם דפיות פרהפ יותר בריאים מהזי דאכוד מוצרים מן פחי.

אם אתם דא בקיאים בתחום לט תזונה ובריאות אד תחצו, רק וודאו לאתם יכודים דלנות צד כמה לאדות בסיסיות. עם זאת, פלקיצו קצת זמן בהמידת פנולא. כאלר אנו מדברים עם דא טבלאות ואנו מציינים הפנה מצמיקה דגי בריאות ותזונה טבלאותי פדא טבלאותי ילכו מבר מאוד את כד הפשקות לפיו דו דגי פאם זב בריא או דא בריא דפיות טבלאותי.

ציין כי יל ספורטאים מקצועיים רבים לעברו דתזונה טבלאותי כדי דלפר את הפיצולים לדפם. לננו אודי לם לט אחד או לניס מהם.

סביבה:

אנשים רבים נעלים מוצים דפלפלות הסביבתיות לט גידוד ובריגת בעזי חיים למזון ופם עלויים אפידו דפלפלות את פנולא הפה בעצמם. לוב, אין צורך דפליג הפנה מצמיקה לט נולא זב, אהד אנחנו צריכים דפיות מסוגים דלנות צד לאדות בסיסיות ופתעציות.

דגימא:

"מה הנגז דקיימות, אין לנו מספיק אדמה כדי דפאכיד את כודם תזונה טבלאותי".

"קראתי מאמר לאומר לתזונה טבלאותי גורמת נזק רב יותר בעזי חיים מאלר תזונה לט אוכזי כד".

אנחנו יכודים דפזביצ צד כמה דברים דאנשים מהזי דסבג את פמזב ומהזי לנולא זב ילתפוט צד שליחה. לננו כמה צובדות, שליחה רק דלתיכ רחוקות תפנה דנולא לט קיימות, אם זב קורה, תנו זב דלכת דלם דזמן מה, אהד אז פחזירו את שליחה דנולא לט בעזי החיים.

פנה כמה צובדות לשלוח דכזר להדיר כד מורידות את הפתעציות לט פאנלים:

"אתה יכוד בעד פו 15 יותר חדבון מן פצומח צד כד דונם נתון מאלר חדבון מן פחי. זב בעד זב מצריך פרהפ יותר אדמה, מים ואוכד כדי בעד דפריג בעזי חיים, דלמות דאכוד פירות וירקות ילירות מן פקרקק.

"כרגז אנחנו מגדלים מספיק מזון כדי דפאכיד 10 מדיארד בני אדם, במקום זאת אנחנו מצינים 50% מפתבאפ בעזי החיים לאנו מלתמלים הפם דאוכד".

עלו קצת מחקר בתחום זב כדי לפיו דכס צובדות בסיסיות כלתצטרכו אותן.

למדו את צובדות ופלתמלם הפם כאלר פם נחוצים. זב דא תמיד פנולא פטוב היותר דבסס את שליחה סביב אהד זב יעזור דצייר תמונה גדוד יותר עיבור אנשים מסוימים.

יחס בעזי החיים

כאלר אנו סובבים את ליחתנו סביב פיוס ופטיפוד בעזי חיים, אנו עזודים דפסתכן הפתעצקות ברציון לכהר נפוד בקרה פחברה; לאנו יכודים דפזביק לימול בעזי חיים אם אנחנו מתייחסים אפידם טוב. אז, אם יל לנו ליחה לט 5 דקות עם מילפיו ואנחנו מהבזים 4 וחצי דקות צד איך מתייחסים בעזי החיים הפתעציות ואיך מטפלים הפם אז דא פיין ברורים לבעזי החיים פאדו דא צריכים דפיות במקומות פאדו מכתפידה. בעזי פלירית פיא דא איך אנחנו מתייחסים בעזי חיים, בעזי פיא לאנחנו מלתמלים הפם כמלאבים ולפם נחלבים ככול לט מילפיו, זב מה לאנחנו צריכים דתקלר.

הפעמים זה טוב לדבר עם איך התעליות פועלות. דפוסיר מה קורה בעצם חיים האלו המפלט חיים זה יכול להיות צובנית. אם מילפו לאדם עם חמה, מתאר את תעליות החמה. אם מילפו לאדם עם ביצים מתאר את תעליות הביצים. עם זאת ברור כי זה לא מלנה אם יש דפוס את החיים פנוראים לעכשו או ליש דפוס את החיים פטובים ביותר האפלטרים, אם אנחנו פורגים אותם ואם אובדים אותם אז עלינו מלפו מאד דא מוציק מהחינה מוסרית, אז, הבינו איך התעליות פועלות אדם את תעליותו את כל פטמן למכס הדבר עם זה.

## אור ירוק

מהם דמוקד את שליחה למכס - ליחול בעצם חיים וטענות כהסים מוסרי:

העצם החיים כמיילפו ודא מלפו \ צניין למ צדק בסיסי \ מניעת סבה ומוות מיותרים

אם מילפו לאדם מסכמים כי העצם חיים אינם דברים. כולם מסכמים עם זה כי הם יכולים לזכות כי העצם חיים הוא מילפו ודא מלפו. באיזו מידה מילפו יפיה אכפת מהעצם החיים זה מלפו למלחנה מאדם דאדם. עם זאת, כמלט כל אדם לנדר אתו יסכים כי העצם חיים אינם דברים וכי יש דפוס אינטרסים. הם גם יסכמו איתכם לזה דא בסדר דגרום סבה מיותר ומוות בעצם חיים. למעלה, הרבה אנשים יעצמו מפרעיון הזה. אז, הוא נפיה ברורים לגבי זה.

אם העצם חיים הם דא דברים, אז אנחנו דא צריכים להלחמה בהם כמלאבים, המיוחד כאלר אין ענו סיבה הכרחית ומוצדקת לעלות זאת.

זה הרבה יותר קל ממה לאתם אודי חולבים. כולם מסכמים להפעלות פאנוולית פיא דא בסדר. ממה? כי אנשים דא צריכים להיות בעצם למ אנשים אחרים. אותו דבר עם העצם החיים. אם אנחנו יכולים להכיר בכך להם מילפו ודא מלפו, אז אנחנו דא יכולים להיות בעצם למדפוס. הרע לאתה רכול והרע למילפו מחזיק בה, פערך פייחדי ליש עם פוא פערך למילפו אחר נתן עם. בעצם חיים פמלמלים למפון אין ערך ממהד פערך לאנו מעניקים דפוס לפוא ערך כדכד.

אנחנו חייבים לתקלר טענות כצניין למ צדק בסיסי ודא כתפונה, אורח חיים, מסע, החירה אילית או דרך למצמם סבה. אם אנו מקדמים טענות כמלפו אחר מאלר צניין למ צדק בסיסי אנשים דא ייקחו את זה ברצונות מספיק כדי לזכור תועלה ופתקדמות.

אז, אם אנו מכד מ' לאתם מדברים איתם מסכמים לזה דא בסדר דגרום סבה מיותר ומוות בעצם חיים, הסבירו דפוס איך הם צוסקים באמיות כדפי העצם חיים עם החירות פמפון למדפוס. הסבירו מדוע זה מיותר ומהם זה פועל עג פאמונות ופערכים למדפוס.

אם אותם אנשים מכירים בכך להעצם חיים אינם סחורה, פסבירו דפוס ממה אנחנו דא צריכים להתייחס אליהם כמו חפצים ומהלחמה בהם כמלאבים.

דפוס פסבירו מדוע טענות פיא פשתרון ברצונתי, הפעיוני ובלפוי דפכיר בכך לאנחנו דא צריכים להעצם חיים ודפוג אותם למדא למצור ולעציו דפכיר בכך להם יצורים חיים. פסבירו מדוע אם הם דא טענותיים אז הם למעלה צוסקים בניצוד העצם חיים. זה דא אומר להיות תוקפנים או מאלמים. זה פלוט אומר להיות ברורים.

לאדם אותם אם זה נלמד דפוס הפעיוני. תוכלו דקה אינדיקציה ברורה פייבן הם נמצאים כאלר אותם לאדם אותם, זה הפעיוני העניני? אם פתלובה פיא כן, חזקו אותה. אם פתלובה פיא דא, פמליכו ענסות עם לתראו לאתם מצמיחים דפוס אותם או לאין סיכוילנות את דעתם. אנשים מוכנים לממוד ודפקליה. אז הוא נפיה ברורים.

עליו דפכיר בעצם חיים כצורים אינדיבידואלים. הרע לאנו מכירים בכך אז זה דא צניין למ עידוד אנשים לענקוט כצדדים קטנים. זה צניין למ פככות פבסיסית ופפונמנטלית ביותר למ כל ביצורים חיים. פככות דא דקה יחס או דהלחמה בהם כרכול. פככו את זה דמוקד שליחה למכס. טענות דא צריכה להיות עם צמנו או פמסע פאילי למנו. אם מילפו רוצה דבר עם הריאות דברו עם הריאות, אם מילפו רוצה דבר עם פסביבה דברו עם פסביבה. עם

זאת, פשוט את זה ענקי, פיקרית, לאתח, רוצים עפעיר ופצ'ו את פיתרונות פבר'אותיים ופסב'יתיים כמלפא  
ליבוא יחד עם פמער טרעלונות.

פלתמל פמ'ים כמו 'צדק', 'עוול' ו'פגונות' פמקום מ'ים ובי'יים כגון 'צמזום פסב'י ו'טוב עב'.

דעגמפ; אס אתח פו'כים ברחוב ואתח רואים נ'ב ואתח פוחרים ללכא עפעוט פו ברואל, זה עכא מעלפ לל טוב עב  
אלכא זה רק פג'ונות פסי'ית.

דעגמפ אחרת; אס עע' עבדים מחד'ט כי עע'ות ע' עבדים אנוליים זה לג'י מביחנפ מוסרית ומחד'ט ע'לחר ואתח  
זה עכא מעלפ לל חסד. זה רק מוסר פסי'י.

כאלר מילפא מ'ע' צ'דים ק'נים או מסעות רוחניים ארוכים לביסופם פוא סוף סוף 'עברו ע'לונות פג'י' ע' ע' ע' ע'  
פרי פפ'מ'אי, א' תלחררו ואתח נ' כ' בק'ות. טעלונות זה פמ'י'ום למע' ע' ע' פ'י'י, עברו ע'בור ע' ע' פ'י'י  
כ'י ל'י'תח רוצים ל'עברו ע'בורכס אס פ'י'תח פמ'ים.

כמילפא לא'ד, "איך אני יכ' ע'עור?" "אמרו ע'בם ל'פם ח'י'ים ע'תח' ע' ע'י ע'עור ע'לונות, טעלונות פ'יא רק  
נקודת פמוצא כ'אן. אדס אינו יכ' ע'עור ע' ע' ח'י'ים ע'מ'ן ל'פוא מל'ס ע'אחרים ע'רוע ואתח.

פשוט את סיפורי ע' ע' פ'י'י ע'איליים

זה פרה פ'ותר ע'וצמ' ע'ב' ע' ע' ע' ח'י'ים כ'אינדי'ב'וא'ים. כאלר אנו מסב'רים מ' לקורה ע' ע' ח'י'ים, אס אנו  
פ'וכים את פסי'ור ע'אילי, אנליס ירע'לו ב'אופן טע'י יותר רע' ע'סי'ור ל' פ'י'וד מ'אלר ע'קבוצה ל' מ'י'ארדים.  
דעגמפ, כאלר אנו מסב'רים ע' תע'ליית פ'ח'ב, ס'רו את פסי'ור ל' פ'רה ח'ח'בת אחת ו'כא ל' פ'ע' כ'אן;

"פ'תע'ליית פ'ח'ב פ'רה תוכנס פ'כ ע'ר'יון, פ'נע'וד ע'ר'יון, ע' ע'י ח'ק'אי ל'י'ודיר ע'תוכ' י' מ'כ'אפ ל' ע'ר' ל'ור. אחר'  
פ'ר'יון ל' פ' ח'ודלים פ'יא ת'ע'ד ומ'כ'יון ל'פ'יא ח'י' מ'אוד אי'מ'ית, זהו פ'רע' פ'מל'ע'ותי פ'יותר פ'י'י ... וכו'.

זה יותר טוב מ'אלר:

"פ'תע'ליית פ'ח'ב פ'רות יוכנסו ע'ר'יון פ'נע'וד ע'ר'יון, ע' ע'י ח'ק'אי ל'י'תמל ע'ר' ל' ל'ור. ע'אחר פ'ר'יון ל' פ' ח'ודלים פ'כ  
ל'כו ומ'כ'יון ל'פ'ן ע' ע' ח'י'ים אי'מ'יים כ'א'פ, זהו פ'רע' פ'מל'ע'ותי פ'יותר פ'י'י ... וכו'.

פ'ע'בדות פ'ן ע'ר'יון ואתח ע'בדות, א'פ' ל'ינון את פסי'ור מ'קבוצה ל' מ'י'ארדים ע'י'ודר א'וד. זה פ'ופ' את פ'מ'ב ע'אילי  
יותר ע'בור פ'ע'א טע'וני אלר מ'ק'ב' את פ'מ'ע'.



## עיצור חיבור עם אנשים

אחד הדברים החשובים ביותר ללמד דובר עם אנשים זה היכולת להתחבר איתם ברמה פאזילית, דכן, זה חשוב למעון רחב לל אנשים מנתנת, מינים, ג'טאים, אתניות ומצאדים חברתיים לונים ידברו עם טבעונות, יל כמה דברים לניתן לעלות כדי דרגה'ר את פסיכו' למילפו 'כור אותך ואת שליחה ללכך.

1. פייטי בדיוק אותו דבר \ באותו מצב  
תחלבו עם התקופה לאתם פיינתם דא טבעונים. כלמילפו מציץ התנגדות או דא מלתתף שליחה אפולר דומר 'עם אני הרעלתי כן פלעם אהם מה לעייתי זה ל... "כאלר אנשים מרגילים למחינים אותם ואת הצמדה ללכך אז יל סיכו' גבוג יותר לרם ילנו אותה.
2. ציצו  
עודדו אנשים לרם יכדים לעבור טבעונות, 'אתה יכום לעלות את זה, זה קט'!. אתה בדרך הנכונה, תחלג דחקור את פנולא'.
3. סיפור אישי  
לתפו את פסיפור פאזילי ללכך. זה יכום דריות מעניין עם יכום דריות פלראפ דאחרים. אנשים לוכחים עובדות וזוכרים סיפורים.
4. פיו מוצאים דאדס לאתם מצברים איתו  
תפא'מ את דברים ללכך דאדס לעצמא מולכך, כמובן לתדברו אחרת, לערר בן 16 ודאילג בת 40.
5. פלתמל ב'מים כמו 'אנחנו' במקום 'אתה' ואני'  
בסופו לל דבר אנחנו כולנו עם אותו כדור וכולנו סיפרו את אותם פלקרים. פתיחסו ככולם כחברים פוטנציאלים במקום כאויבים פוטנציאלים.
6. דברו מפרט  
אל תשחזו דבר מפרט.
7. לאדפ טרופ  
דפתיחס דכם לאדפ כלאדפ טרופ ועלנות ע'עי בהתערהות.

## לאידת לאדות סוקראטית

לאידת לאדות סוקראטית פיא טכניקה פלוטפ אלר תערום דאדס פלני דחלוב ותערום דו עלנות עם פלאדפ הצלמו במקום דפקלה דתלובה ללכך. כאלר אתה לואד מילפו לאדפ, עלתיים קרובות אנשים עלויים לעסוק יותר שליחה בנג'וד דרק דקב' מ'דע. פנפ כמה דוגמאות כיצד ניתן דפוק דצברה כדעית דצורה לל לאדפ:

- "אין דרך פומנית דפרא העם חיים לאינו רוצה דמות?"  
"פאם אתה חולה ליל דרך פומנית דפרא העם חיים לאינו רוצה דמות?"
- "את דא צריכה דצרוק מוצרי הע'י חיים כדי דריות בריאה?"  
"פאם את חולבת לאת צריכה דצרוק מוצרי הע'י חיים כדי דריות בריאה?"
- "אם אין ברכה דפלתמל בהע'י חיים דאוב' אז אי אפולר דפצדיק זאת?"  
"אם אין ברכה דפלתמל בהע'י חיים דאוב', פאם אתה חולה לאנחנו יכודים דפצדיק את זה לאנחנו ממליכים לעלות כן?"
- "אתה יכום דקב' את כ' מרכיבי פתבונפ ממבון מן פצומח?"  
"פאם אתה חולה ליל מרכיבים תבונתיים לאתה דא יכום דקב' מצמחים?"



לינוי שלט שכזה בהצטרפת המסר יכוח דרליג הלפצה גזרפה צם איך להמסר מתקבם. דלאוד לאדות זו דצרך פכי שחות שודלנית לם תקלורת. אתם רק לאדום מה דצתם, אתם דא חייבים דרפיז את דצתכם. ואז, כאלר אנלים נותנים את התלובה פם יכוחים דראות את חוסר פקקיות התעבה לדפם.

מרתת שלימושל הליטה פסוקראטית פיא דא דרפשיך את דברי פצב פלני, אדא כזי שפם ידגילו דצמח כם מגדבה, סתירה או פנחה במצרכת פאמונה לדפם ובכך פם נמצאים במצבה שפם מוכנים דקבם מיצח חדל.

זב חלוב מאוד דרילאר צנו ודידותי כאלר מלתימלים הליטה פסוקרטית.

## גרק המדרגות

"גרק המדרגות" הוא רציון שלט. זו סדרה לם צצדים דנקוט בכזי דמכור מוצר, שירות, או במקרה לם טבעונות, רציון.

פנח פללמבים:

**ראפור** זב מרכיב חיוני דבניית אמון ולמילפו יפיה מוכן דרפיתח ודספר דכס מה פם באמת חולבים. דעי דצת מה מילפו חולה או מרגיל, אתם דא תוכדו דחלפי את **פצוק**. הרעץ לחלפת את פצוק, נתת דאדם סיבה דחשל **פתרון**. פצת פתרון במקום לאין צוק פוא חסר טלם במידה רבה. דאחר לפפתרון פוצג אתם רוצים דקחת את פאדם דללם הפיצול (פקנייה) דרך **סגירה**.

דגמל:

**כאפור**: פתקרהו אד פאדם צם חיוך, לאדו אותה מה לדמום ואם פם אי פלם ראו מלפו כזה דפני כן. אם פם אומרים לדסרטונים מטרדים או קלים דצפיי, פסכמו איתם ואמרו לגם דכס זב נורא דצפות בהם.

**צוק**: לאדו לאדות כזי דבדוק כזב פאדם יכוח דרפתחר טבעונות. פאדם לאתה מדבר איתו, יכוח דריות לאכפת דו מאוד בהצלי חיים, פסביה או מבריאות לם.

**פתרון**: טבעונות מילרת צם נקודות פטריגר לדפם.

**סגירה**: לאדו אותם שירות אם פם ינסו את 'אתגר 22' או אם פם מוכנים דרסיר מוצרים מן פחי מבריים לדפם, כן לפלודותיהם יתאימו דמוסר לדפם. דבצצ סגירה זב דתת דרם את פצוק פהא למתאים דרם ולרוב פסיכיים ליבצלו אותה.

## מרגיל, הרגלתי, מצאתי

מסגרת אפקטיבית דרפתמודות צם פתעציות ודפתגבר צם פדצות פלונות, זאת מכיוון לזה מתחיים צם אמפתיה ופגמר צם ניסיון.

מרגיל

דומר: 'אני מביין איך אתה מרגיל'. (אד תפיזו את זב סתם, תתכוונו דצה). אמפתיה מסירה מחסומים ופגמרת דרם דרפגיל לאתה דא שלט מברם את פפתעצות לדפם דעי פתחלבות.

הרגלתי

דומר: 'אני (או אחרים) הרגלתי בדיוק את אותו דדבר'. דבראות לפלם חלקת את פלמדה לדפם או פדצה לדפם צוברת דבנות פראמני וראפור. דדבר פלני לזה צולש זב לזה מראפ דרם לפפתעצות לדפם אינה ייחודית ופותח אותם דלמזד אידו פתחונות מילפו אחר לפיה באותה פסיטואזיה, מצא.

## מצאתי

דומה: 'מה למצאתי (או אחריה מצאו) זה ל...! לתפארת אותך מה אנשים אחריה גילו לרובים אותך עלנות את נקודת המבט לרוב. זה מציע בוכחה חברתית ומאפשר לרוב לראות את הדרך קדימה לאחרים בלבו בה וכלת קח יותר ללקוח אותה בדרך למתאימה לרוב.

דוגמא:

'אני חושב לזה יפה כי ממל קלה רפיות טהעוני...'

תשובה: אני יודע רפיון רחמיון לאתה מרגיש לזה נכון. דמללה, רעם אני הרגלתי לרפיות טהעוני זה רדבר המגביע ביותר רעורם! מה לאני ורבה מחברי רטהעוניס גילו מאז זה לזה קח ררפטיא. יל ארלויות טהעוניות זמיונות כמעט כח מקום ויל רפעל לר אורכ טהעוני טיס לניתן ררפיון.

## לשת גוף

לשת רעוף ריא רלרתקשות כרפי חוף לר הרגל לענו וזה יותר מ 50% מהרקלורת לענו. אר אותך מרגישים מתחיים או כורסיס זה ילתקף באמצעות לשת רעוף לעכר, במיוחד בתנועות ריזיים. רם זאת רחזלות רטובות רן ללשת רעוף רם מרפיעה רר רגלות.

## לאלות זהה

- \* ראר אתה חושב לאנחנו זריכים לעורכר מוצרי רעלי חיים כדי רפיות רריאוס? זה ירר ראר רארס רבי'ן לרררר רעלי חיים זה רר רררר.
- \* מה ררר לרר אורר רר? אני רבי'ן מה אתה אורר ארר מה ררר לרר אורר רר כלאתה ראר את רררררר רררר רררר רררר?
- \* ראר אתה חושב ליל רררר רין לעורכר כרר ורררר חיות אחרות כמו ררות ורררררר? אנשים ממל רררררר רררררר לר ארררר כררר.