



# מסר ליצירת עולם טבעוני - זה הזמן לפעול!

מבוסס על הספר

'The power of one' by Joanna Slodwnik

## כוחו של האחד - האם אדם אחד יכול לעשות שינוי?

אתגרו את עצמכם לחלום בגדול ולגרום לשינויים לקרות כולל יצירת העולם טבעוני  
שאתם כל כך מתוקקים אליו, במאן שאתם חיים את החיים שאתם אוהבים

האם להיות השינוי זה מספיק או מה באמת חשוב לך והאם העולם יודע על זה?

הנה קריאת השכמה לכם וגם לי לגרום לנו לפתוח את העיניים ולהרהר בדברים הבאים: כל עוד אנחנו ממשיכים לא לדבר את האמת שלנו, לא מפיצים את המסר שאנחנו מאמינים בו ולא מבינים כמה חשוב ומשנה חיים המסר הזה של טבעונות מוסרית וגם לא נוקטים בפעולה להעברת המסר הזה לעולם והפיכתו למציאות - אנחנו נמשיך לא להשפיע ולא לעשות את השינוי שאנחנו יכולים וצריכים לעשות למען בעלי החיים.

האמת היא שלהיות טבעונים זה יכול להרגיש נהדר, הדבר הנפלא ביותר שאנחנו יכולים לעשות - שמת, מעודד, משחרר ונותן השראה רוב הזמן. אבל, זה גם יכול להרגיש גם כמו מעמסה כבדה, רק מלהיות מודעים ולהיות עדים לסבל הנוראי של בעלי החיים זה יכול להיות יותר מדי לאדם רגיל שרוצה להיות חיים שמחים ונורמליים. בנוסף, לראות את האדישות של אלה שמסביבנו ולרוב לא רק אדישות אלא גם השתקפות מלאה בגרימת סבל ומוות ליצורים תמימים בשביל הנאה, טעם ונוחות - זה יכול להיות יותר מדי. ויש גם את הדברים הקטנים המעצבנים של חיי היומ-יום כמו להיות רעבים בגלל שאין משהו לאכול באירוע שאנחנו נמצאים בו, להקשיב לבדיחות על בעלי חיים, להגיב להערות מאוחרות, להצטרף להיות מומחים בתזונה טבעונית ולענות על אותו השאלות שוב ושוב.

החיים אמורים להיות קלים, כיפיים ונוחים, אחרי הכל לכולנו מגיע להיות שמחים ומאושרים נכון? זה לא פלא שהרבה טבעונים הופכים לאנשים כועסים ומתרחקים מ'העולם האמיתי', מוצאים מקלט בקבוצות טבעוניות ומסתובבים רק עם אנשים טבעונים, נמנעים מלהעלות את הנושא של טבעונות ליד המשפחה, החברים והעמיתים הקרניסטים - מחדים מחוסר הנוחות שיווצר.

זה עצוב אבל הנה העניין: אנחנו יכולים לבכות, להתלונן ולשתף בקהילה הטבעונית כמה העולם עדיין לא מכין את זה אבל **עדי לא נעשה משהו גדול ונתחיל להביל את השינוי ולא רק נהיה השינוי - שום דבר לא ישתנה**. לפחות לא במהלך החיים שלנו. אנחנו נמשיך להיות את החיים שלנו כפי שאנחנו חיים אותם עדי שמת, אבל אנחנו לא נראה את העולם הופך לטבעוני.

אף אחד לא יגיש לנו עולם טבעוני על מגש של כסף. יש יותר מדי על כף המאזניים, יותר מדי אינטרסים ורוב האנשים הם יותר מדי עצלנים, יותר מדי עסוקים או יותר מדי חמדנים. וגם אם הם אמורים שאכפת להם לגבי זה או לגבי ההוא - לגבי בעלי חיים, הסביבה ושאלם עולמי, האמת היא שאכפת להם יותר מהנוחות וההנאה של עצמם.

אז אנחנו יכולים לטפוח לעצמנו על הזב על זה שאנחנו טבעונים ועושים את הדבר נכון אבל בואו נשאל את עצמנו; האם מה שאנחנו עושים זה מספיק? האם זה מספיק אם אנחנו רק עדים, צופים מהצד. זה בסדר גמור לפי הסטנדרטים של רוב האנשים וזה בהחלט דבר חוקי אבל האם זה דבר שמקובל עלינו מוסרית? האם להיות צופה מהצד בפסע, כלומר מישהו שלא מבצע את הפסע בעצמו אבל שגם לא עושה שום דבר כדי למנוע את הפסע באופן אקטיבי כמו לעצור לקורבנות, למנוע את הפסע עתידי, האם זה מספיק?

'היה השינוי שאתה רוצה לראות בעולמי' זהו ציטוט מפורסם של גנדי אבל האם זה מספיק? האם זה כל מה שאנחנו יכולים לעשות? להיות עדים וצופים מהצד, לא מבצעים את הפסע אבל גם לא מונעים אותו? האם זו התזונה המתאימה למה שהוא הפסע הגדול ביותר בהיסטוריה האנושית, שנמצא איפה שלא נסתכל. האם זה מספיק לעמוד מהצד ולא לעשות כלום?

אבל, אם זה כל כך גדול ונפוץ, מה אנחנו כן יכולים לעשות? האם זה מציאותי ופרקטי לנסות ולמצוא דרך שבה אנחנו יכולים לשנות את המצב, לא רק להיות השינוי על ידי להיות טבעונים אלא להוביל את השינוי, לפעול בצורה אקטיבית לעבר עולם טבעוני? **מה אדם אחד יכול לעשות?** אני ואתם – אנשים רגילים, בלי כוחות מיוחדים, השפעה, כסף גדול, מקורות גדולים, צ'ון רב, מה אנחנו יכולים לעשות? איפה שינוי אדם אחד יכול לעשות? מה אני או אתם יכולים לעשות?

איפה שינוי אדם אחד יכול לעשות? מישהו שהוא אולי מופנם, ביישן, מפחד לדבר, להתריס, להתווכח?

יכול להיות שהרבה פעמים אתם מוצאים את עצמכם בוחרים לא לדבר למען בעלי החיים כי אולי חלק בכם אומר לכם שאדם אחד לא יכול לעשות שינוי, לא יכול להשפיע, שהרגע הזה לא משנה, שהאינטראקציה היחידה הזאת לא תשנה, שאתם לא יודעים מספיק, שאתם לא מספיק טובים, לא חזקים מספיק, שאף אחד לא יקשיב לכם.

אבל, המציאות היא שאי אפשר לדעת מה אפשרי עבורנו עד שלא נאחד את עצמנו ונעב.

מצד אחד, להביא את השינוי הגדול יכול להרגיש אפילו בלתי אפשרי. אבל מצד שני, זו עובדה ששינוי גדול יכול לקרות ממש ממש מהר אם התנאים המתאימים מתקיימים, אם מגיעה נקודת המפנה, אם הדברים הנכונים קורים בצ'ון הנכון וכו'.

המשימה הענקית שלפניו קוראת להתעוררות של כוחות העל הפנימיים שלנו ולשימוש בהם כדי לעשות את הדבר הנכון.

עד שלא נתחייב במלואנו לעשות את הדבר הנכון וזה לא רק להיות טבעונים שזה רק הצעד הראשון אלא להוביל את העולם לעבר טבעונות – לעצור לעשות שינוי על ידי להפיל את המסר באופן אקטיבי לאנשים שמוכנים לשמוע אותו – שום דבר לא ישתנה.

לעשות את הדבר הנכון זה לא לגבי שזה יהיה נוח, לעשות את הדבר הנכון זה בדרך כלל לא נוח. עשיית הדבר הנכון לעיתים קרובות מרגישה לא נוחה. אבל לעשות את הדבר הנכון ולהיות אדם הגון זה לא רק לגבי לעשות זאת כשזה נוח. כשזה מרגיש נכון. כאשר יודעים איך. כשזה כיף. כאשר זה מקובל חברתית. כשזה טרנדי ובאופנה.

אפשר לטעון שהפעמים והעולמות הגדולים ביותר בהיסטוריה האנושית היו תלויים לא במספר גדול של אנשים שביצעו את הפעמים אלא בעוברי אורח שפשוט לא עשו דבר. קיבלו את אי הצדק והעוול כנורמלי. לא שאלו שאלות. לא פיקפקו בסטוס קוו.

והמציאות היא שכך רוב האנשים חיים את חייהם. אבל, אם תבחרו לפעול ולחיות את חייכם באופן אי הנוחות של לעשות את מה שנכון ואת מה שחשוב, זה נותן לחיים משמעות והופך אותם למספקים ביותר. אפילו לעשות את הדברים שבתחילה נראים מפחידים, אולי כואבים ופשוט בלתי אפשריים לחלוטין – אלה הדברים אשר כרגע שאנו מתגברים על עצמנו ופשוט מפנקים לתוכנו, מביאים לנו את השמחה, התצומצום וההצלחה הגדולים ביותר. כן, הם עדיין דורשים מאמץ כואב והם עדיין מפחידים! אבל האם לא תעדיפו לחיות עם הכאב הטוב של שאיפה באופן מלא לעבר מה שחשוב, מאשר לחיות עם הידיעה הנוראית שבמקום, בחרתם במסלול הבטוח או הנוח ובעצם, עכשיו כשאתם חושבים על זה אתם לא מרגישים כל כך בנוח בכלל!

אז עליכם להחליט – היום! להוציא החוצה את מה שאתם באמת, לדבר עבור מה שאתם מאמינים בו. לבדוק מה אתם יכולים לעשות ואיך אתם יכולים לעצור.

אתם צריכים לפעול עכשיו!

## מה כול אחד איתנו יכול לעשות?

אל הנה אתגר בשבילכם: התחילו לחלוק את המסר שלכם עם העולם. התחילו להגיב לעולם מה שהוא צריך לשמוע, התחילו לעשות מה שנוכח.

לא רק על ידי להיות, אלא על ידי לפעול ולהוביל – העולם משתנה.

האם אתם עושים את העבודה?

להיות צופה תמים מהלך זה לא מספיק.

## איך עושים שינוי כל כך גדול, כל כך מאסיבי שהוא מעבר להבנה של אדם רגיל?

אנחנו הטבעונים הרכה פעמים מתלוננים שהעולם אינו טבעוני, אנחנו מרגישים מתוסכלים וכועסים שאנשים לא מכינים ופשוט לא אכפת להם, אבל האם לנו עצמנו אכפת מספיק והאם אנחנו נותנים לנושא הזה את תשומת הלב המגיעה לו?

כשאנחנו טבעונים אנחנו לא פוגעים בבעלי חיים אבל האם זה מספיק?

כשאנחנו טבעונים ונמנעים מלהשתתף בפעולות האלימות נגד בע"ח האם אנחנו למעשה רק צופים מהלך והאם אין לנו בעצם חובה מוסרית לנסות לעצור את זה?

האם להיות צופים תמימים מהלך, עדים לפשע בלי לנסות למנוע אותו זה מספיק?

אם אתם שואלים את עצמכם – האם העולם הזה ישתנה ויהיה אי פעם טבעוני ומתי אנשים סוף סוף יבינו ויפסיקו את הטרור הזה לתמיד והאם זה בכלל אפשרי לפי גודל הבעיה הזאת וכל שאר הנושאים שהאנושות מתמודדת איתם כרגע, אולי כדאי שגם תשאלו את עצמכם:

## מה אני מוכנה לעשות כדי לגרום לשינוי הזה לקרות?

האם אתם מוכנים להקדיש זמן, את היכולות שלכם, הכסף והמחויבות כדי לפעול בשביל לסיים את מה שהוא כנראה הפשע הגדול ביותר של בני האדם? האם אתם עושים את החלק שלכם – עושים משהו, כל דבר – מיידיעים אחרים, כותבים, מדברים, מחנכים, חותמים על עצמות, משכנעים, מפרסמים, מוחים, שולחים מיילים, מפרסמים ברשתות החברתיות, תורמים כסף, משפיעים, מאמצים, מחלצים, מכשלים, משפיעים...

האת אתם עושים משהו מזה?

האם אתם יוצאים כל יום אל העולם עם הנחישות המתאימה, כאילו שזה באמת חשוב ומשנה, כאילו שזה עניין של חיים ומוות (שזה אכן כך) או האם אתם משחקים על בטוח, נפהרים לא להרגיז אף אחד, לא לקבל תגובה עוינת, לא לגרום לאנשים להרגיש לא בנוח.

האם אתם הטבעונים שמדברים על טבעונות רק כששואלים אותם ואז עונים בהירות כדי לא לפגוע באף אחד?

האם אתם חיים בכוחה טבעונית החמה והנוחה שלכם, משתתפים בפיקניקים טבעוניים ובהקבוצות טבעוניות בפייסבוק, בקושי משיעים את קולכם ואם כן אל נסוגים במהירות כרגע הראשון שיש סימן של התנגדות שלילית או לעג?

אז השאלה שלי עבורכם היום היא:

האם אתם רוצים עולם טבעוני או לא? אם התשובה שלכם היא כן אז תשאלו את עצמכם האם אתם מוכנים לפעול בכדי לגרום לזה לקרות?

כלומר, לנקוט בפעולה בכל יום, גם אם בא לכם וגם אם לא.

גם אם יש לכם זמן וגם אם לא,

גם אם יש לכם זכרים אחרים לעשות.

גם אם העולם הזה רוצה להקשיב לכם או שכולם מתעלמים לגמרי ממה שיש לכם להגיד. האם אתם מוכנים להמשיך ולפעול רק בגלל שזה הדבר הנכון לעשות?

בגלל שאם לא, איך נוכל להתמודד עם עצמנו מול המראה בכל יום?

אז אתם מוכנים או לא? כי אם לא אז יש לי חדשות בשבילכם – השינוי הזה לא יקרה בגלל מאות או אלפי אנשים שיעברו לטבעונות. השינוי המאסיבי לא יקרה בגלל שקבוצה של טבעונים רוצה שזה יקרה.

לרצות ולחכות זה לא הפתרון.

זה מצריך לנקוט בפעולה, לעשות, לדחוף, להתעסק. לא לקבל ילד' כתשובה.

לאתגר על הסטטוס קוו, לערער על סמכות. לאתגר את העצלות, הבורות, את המסורות הישנות והאכזריות. כל יום.

זה לא לגבי אם קיבלתם את התוצאות שרציתם היום. זה לגבי לפעול ולעשות את העבודה שחשובה כל יום.

זה לגבי מחויבות. להתעסק, לדחוף, להמשיך. להגיע לאנשים, לחלוק, לחנך, לידע, להוביל, לתת השראה.

זה לגבי להגיד לא למחויבויות חברתיות טריוויאליות ואפילו לדברים הרגילים בחיים הפרטיים של אדם ינורמלי!

והכי חשוב – המיינדסט, ההחלטה הפנימית והנחישות לעשות את מה שנוכח וצריך, לעשות את העבודה ולגרום לשינוי לקרות.

בין אם בא לכם או לא. יום אחרי יום.

**איך העולם יתמודד אם לא נשמיע את קולנו חזק מספיק כדי שאנשים יהיו חייבים להקשיב לנו?**

לחכות לעמותות, פוליטיקאים, עסקים, תאגידים או אחרים – מישהו שיש לו יותר כח, יותר מקורות, יותר מוסמך מאיתנו. נוכל לחכות כך לנצח – אלא אם...

כולנו נקבל על עצמנו את האחריות הזאת, המעמסה, העול, האתגר העצום הזה וניקח על עצמנו להיות מנהיגים, מבשרים של עידן חדש. מנהיגים שמראים לאחרים את הדרך ונעשה זאת עם אושר ושמחה כאילו שאנחנו מתכוונים לכך. כאילו שאנחנו מאמינים שזה באמת יכול לקרות.

אז יש תקווה. וגם אם לא נצליח, נוכל להגיד שניסונו ועשינו ככל יכולתנו.

עלינו להאמין שאנחנו יכולים להצליח. חוץ מזה, מה האטרנטיבה, האם בכלל יש לנו בחירה?

## העירו את הענק (הטבעוני) שבפנים – האם אדם אחד רגיל יכול לעשות שינוי?

האם אדם רגיל אחד יכול לעשות שינוי? מה אדם אחד יכול להשיג? בעולם ישנם מיליארדי בני אדם, מיליארדי בעלי חיים מעונים ונרצחים כל שנה, אלפי שנים של מסורות פוגעניות, הרגלים ואיך שדברים נעשים – אדם אחד נשמע כל כך מעט.

ועדיין אנחנו יודעים שאדם אחד יכול להשיג דברים מדהימים, להשפיע על ההמונים ואפילו אולי לשנות את העולם! זה יכול לקרות. זה קרה.

מה אם אתם תוכלו להיות האנשים האלה?

מה אם אני אומר לכם שהעולם מחכה שתשחררו את כוחות העל שלכם, שאתם יכולים להיות עושי השינויים, המנהיגים, פורצי הדרך, המושיעים שהעולם זקוק להם כיום. אלו שמצילים מיליונים.

האם תאמינו לי?

האם תאמינו שאתם יכולים להיות האדם הזה שעושה דברים נפלאים עם חפון, עבודה קשה, הקרבה עצמית והתמדה?

האם תאמינו שאתם יכולים לשנות את ההיסטוריה, להשפיע על המוני אנשים?

אולי לא לכל אחד יש את הרצון להיות משפיע ומונהיג אבל לכל אחד מאיתנו יש את הפוטנציאל להשפיע ולשנות את העולם שמסביבו.

זה דורש אומץ, חפון, אמונה, התמדה, נחישות והקרבה.

**כל אחד ואחת מאתנו מסוגלים להרכיב יותר ממה שאנחנו מאמינים שאנחנו מסוגלים.**

לכול אחד מאיתנו יש פוטנציאל לגדולה – מחכה להתגלות ולצאת החוצה.

הפוטנציאל להפוך לגיבורי על. מנהיג. יוצר. אמן. מהפכן. כותב. מרפא. מושיע.

הפוטנציאל ליצור וללכת אחרי חפון גדול יותר מעצמך, מעבר למטלות והמשימות של היום יום.

כסוף היום, מה הם הדברים שחשוכים? על מה נתחרט שלא עשינו? על זה שאפילו לא ניסונו? שפחדנו לנסות, שלא ידענו איך?

היום אנחנו יכולים ליצור מסורות חדשות, מסורות שלא דורשות לפגוע במישהו. אבל עלינו לעבוד קשה. עלינו להיות מחויבים.

עלינו להאמין.

לעולם לא לאבד תקווה.

לעולם לא להיכנע.

להאמין כנגד כל הסיכויים.



מה אם היו אחרים לכם שאתם מוסמכים באופן ייחודי לתפקיד הזה? אתם יודעים מה התפקיד נכון?  
העולם לקוק למנהיגים, מהפכנים, גיבורים, לוחמים, מורדים ופשוט אנשים שאכפת להם.  
העולם לקוק לך.

אתם מודעים למה שאתם צריכים לעשות ואם אתם לא יודעים אתם צריכים להבין מה עליכם לעשות.  
הגיע הזמן להתחיל. היום.

הפסיקה להיות טבעונים כועסים או טבעונים סגורים או כל תווית אחרת שמים על טבעונים והפכו להיות  
פעילים למען בעלי החיים, כח שיש להתחשב בו - עם תשוקה ושאה.  
הגיע הזמן להתחיל.

האם אתם מוכנים לעשות את הצעד הבא? האם אתם מוכנים לאתגר - להפסיק סוף סוף להיות טבעוני צועם,  
או טבעוני שקט, מלץ או מתנשא או כל תווית אחרת שאחרים שמים עלינו ולהפוך לגיבור העל הטבעוני, הכחות,  
הדובר חסר הפחד, הכותב, המנהיג הפעיל - אבל הכי חשוב - הקול של בעלי החיים, מישהו שיש לקחת  
בחשבון, עם שמה ותשוקה ומטרה?  
עבור בעלי החיים.

עבור העולם.

להשפיע, לדבר את האמת, לחשוף את השקרים, לאתגר על הסטטוס קוו?

אנחנו יכולים להמשיך לחיות כרגיל; להתלונן ולהתעצבן שהעולם לעולם לא ישתנה, שאנשים לא מסוגלים להשתנות,  
שהם אלץ פעם לא יבינו את האמיתות האלו. שהמשימה היא פשוט גדולה מידי, בלתי אפשרית למעשה. וגם,  
לפחד לדבר, לנסות לא לפגוע ברגשות האנשים שמסביבנו ואם כן אז לדבר בכעס ולהיות רגשיניים מידי.

אולי כן להיות השינוי אבל אלץ פעם לא באמת לעשות משהו בגדול, לדבר ללא פחד את האמת ולהוביל את  
המהפכה, פשוט לחכות שהעולם יבין כבר בעצמו. להשאיר את הלעשות לאחרים. שהם יותר מוכשרים או יותר  
מוסמכים מאיתנו (הם לא!), שהם יותר מסוגלים מאתנו (הם לא!). להשאיר את העבודה לעמותות שפועלות למען  
בעלי חיים או לפוליטיקאים או למישהו אחר...

זה בגלל שאתם לא יודעים איך, אתם לא בטוחים שאתם יכולים. ואז עוד יום חולץ ועוד שנה עוברת מבלי  
שינויים משמעותיים...

כן, אתם רואים שינויים קטנים שקורים, עוד מסעדה טבעונית נפתחת, עוד ספר מתכונים טבעונים יוצא לאור,  
עוד מישהו ידוע מודיע שהוא עובר לטבעונות. אבל גם יש שדברים הולכים אחורה, מסעדות טבעוניות נסגרות,  
אנשים מפורסמים חוזרים לאכול בעלי חיים וכו'.

זה כל כך מתסכל. זה נראה כאילו הולכים צעד אחד קדימה ושניים אחורה.

אז בואו נעשה את זה, בואו לא רק נהיה השינוי אלא נתחיל להוביל את השינוי.

בצורה אותנטית, מהלב.

בוואו לא נזכר רק על סטטיסטיקות. בוואו נחשוף את הסיפורים שלנו, נזכר את האמת שלנו, נזכר על הרגשות שלנו ונזכה את זה עם המדע והעובדות כחובו.

עלינו להעביר את המסר אבל מבלי להישמע מטיפים, כועסים, לא מצואותיים או מתנשאים.

להוות דוגמא. להיפרד מהסטראוטיפ של טבעוני כועס או אליט. הטבעוני הקדוש המעונה. הקיצוני, המוכר.

כנראה שאתם עדיין עוזרים את עצמכם. לא נותנים את הכל. אולי מתביישים, אולי אגרסיביים מידי. או אולי מתאמצים יותר מדי בכדי לא לפגוע ברגשות של אחרים. לא להתקבל יותר מדי - כדי שלא יחשבו שאתם מוכרים.

אולי אתם אומרים לעצמכם שאנשים לא מוכנים ... חושבים ניסיתי אבל אף אחד לא מקשיב. מדוע אתם כל כך מפחדים לספר להם מה על ליבכם? להראות להם את הפרצוף האמיתי שלכם? לומר להם את האמת?

ומדוע אתם מבקשים מהעולם כל כך מעט כאשר אתם מאמינים בכל כך הרבה?

זו שאלה רצינית ואחת כזאת, שאתם באמת דורשים שהדברים צריכים להשתנות, עליכם להכין את התשובה אליה.

אל -

מדוע אתם בוחרים להסתתר?

למה אתם משחקים על בטוח?

למה אתם לא מספרים לעולם מה אתם באמת חושבים?

מה אתם יודעים שהם צריכים?

והכי חשוב, מדוע עדיין לא עשיתם את הדברים שהבטחתם לעצמכם שתעשו?

כי זה חייב להיעשות.

אתם רוצים לדעת איך העתיד נראה עבורכם, איפה תהיו עוד 6 חודשים או שנה מעכשיו?

בדיוק באותו מקום אבל מבוזרים יותר.

באשר לבעלי החיים - אלה החיים כרגע ימותו, אבל אינספור אחרים יתפסו את מקומם.

אלא אם כן תשתנו - עכשיו.

אל שוב -

אתם אומרים שאתם רוצים לעשות שינוי.

אתם אומרים שאתם רוצים לשנות את העולם.

אתם אומרים שאתם רוצים להתעורר כל יום מרווחים על ידי מה שאתם עושים ומי שאתם.

אל למה לא לגרום לזה לקרות?



אתי אתם מתכוונים סוף סוף לשחרר את העוצמה שטמונה בכנס ולהפוך באמת למנהיגים המהפכניים ולגיבורי העל שתמיד נועדתם להיות?

די להיות ביישנים או מפוחדים, די להמציא תירוצים, די לתת לעולם לבטל את האמת.

זה הלחץ הנקוט בפעולה. לגרום לשינויים לקרות!

לעשות את זה עכשיו, לא אחר כך.

לעשות את זה כאילו זה חשוב. כאילו שזה משנה. כאילו אין אחר. כאילו שזה עניין של חיים ומוות.

כולם מדברים על כמה העתיד תלוי בנו. איך כולם יכולים לעשות שינוי.

אז המשימה שלכם ברורה.

פשוט לעשות את זה.

**אחרי הכל, אם לא עכשיו אז מתי, אם לא אתם אז מי?**

תפסיקו להגיז ולחשוב - והכי חשוב להאמין - שהעולם אף פעם לא ישתנה.

הפסיקו עכשיו.

הפסיקו להגיז לעצמכם שזה לעולם לא יעבוד. שאנשים לא ישתנו. שאדם אחד לא יכול לעשות שינוי. הפסיקו להאמין (למרות שלא תרצו להודות בכך בקול רם) שמה שאתם עושים - לעשות את הדבר הנכון - לא משנה כי העולם פשוט ימשיך בשלש לא משנה מה אדם אחד עושה.

הפסיקו להיות רגישים כל כך לגבי הערות מגעילות או כדיחות חסרות רגישות או שאלות מטופשות.

הפסיקו לכעוס, הפסיקו להגיב והתחילו לפעול.

הפסיקו להיות הטבעונים הכועסים, שמגיבים בלי לחשוב או הטבעונים המתנזלים או הטבעונים השקטים או כל תוויות אחרת שאחרים מתייגים אתכם בה.

התחילו להיות טבעונים חיוביים, אסרטיביים, מביעים את עצמכם.

עוד יום, עוד ניסיון, המסר צריך להיות מועבר, האמת צריכה להאמר. גם אם זה כואב.

הפסיקו לתת לפחד שלכם, לכעס שלכם, לאכזבה שלכם להשפיע על הפעולות שלכם. יש לכם עבודה חשובה לעשות.

ולמה לא לגבי האם זה עבד או לא עבד היום.

אף אחד לא אמר שזה יהיה קל, אף אחד לא אמר שזה פשוט יקרה. אתם יכולים לבחור להיות האדם שמשיק ועושה את הדבר הנכון גם אם זה נראה שלאף אחד לא אכפת.

אתם יכולים לבחור להיות מחויבים, מחויבים לגמרי, לטווח הארוך. גם אם לאחרים לא אכפת.

זה מה שזה מצריך.

את אנחנו כאמת רוצים עולם עם חמלה וצדק, אנחנו נצטרך להיאבק עבורו. זה יצריך הרבה עבודה כדי לגרום לשינוי הזה לקרות.

## העולם צריך אתכם!

יש לכם רעיונות שהעולם צריך לשמוע אותם.

אתם יודעים דברים שאחרים לא יודעים.

אתם מבחינים בדברים שאחרים לא מודעים אליהם.

אכפת לכם מדברים שאחרים חושבים שהם לא חשובים, או שהם עצלנים מידי או עסוקים מידי בכדי להשקיע את הזמן ולבדוק אותם.

אתם רואים דברים בדרך שאחרים לא רואים אותם – מבינים דברים בדרך שרק אתם יכולים להבין אותם, מרגישים דברים רק בדרך שאתם יכולים עם הצירוף הייחודי שלכם של חוקות וחולשות.

העולם צריך אתכם היום בגלל שאתם מוכשרים באופן ייחודי לשנות את העולם על ידי להיות כל מי שאתם יכולים להיות. אל תתנו אותם ללכת. אל תפחדו. אתם.

עם כל המאבקים שלכם, החולשות והכישלונות.

עם כל הכישלונות שלכם, המיומנויות והמתנות. עם הסיפור הייחודי שלכם, העבר שלכם וההתנסויות הספציפיות שלכם.

אל תאחד אחר לא יוכל לעשות את זה מלבדכם.

אתם מיוחדים והמיוחדות שלכם – ההתנסויות, הפרספקטיבה, האיטיות – היא מרכיב חשוב.

אבל להיות אתם במוטנציה! המלא שלכם זה מצריך עבודה. זה לא אוטומטי, זה לא דבר נתון.

להפוך להיות אתם האמיתיים זה מצריך זמן ומאמץ.

אתם הופכים להיות אתם האמיתיים על ידי למצוא את האני האותנטי שלכם.

אתם הופכים להיות אתם האמיתיים על ידי למצוא את האמת שלכם ולחלוק אותה עם העולם.

רוח האנשים לא יעשו את זה.

רוח האנשים עסוקים מידי בדברים אחרים או עצלנים מידי.

אתם שונים, אתם לא רוח האנשים.

האם אתם מוכנים לקחת את האתגר הזה על עצמכם ולהיות יותר, לעשות יותר, להשפיע יותר, לעזור יותר?

אתגרו את עצמכם לעשות יותר, להיות יותר, להשיג יותר, להשפיע יותר, להפיל את המסר יותר – החל מעכשיו!

אין יותר תירוץ! אין יותר לחכות שדברים יקרו מעצמם או שאחרים יעשו את מה שאנחנו צריכים לעשות.

## אתגרו את עצמכם לחלום בגדול ולגרום לדברים לקרות מוקדם יותר מאשר מאוחר

להו אתגר טבעוני מסוג אחר. זה לגבי לאתגר את עצמנו לעשות יותר, להיות יותר, להשיג יותר, להשמיד את קולנו יותר, להפיל את המסר יותר.

החל מעכשיו!

אין יותר תירוטים. אין יותר לחכות שדברים יקרו מעצמם או לחכות שאחרים יעשו את העבודה בשבילנו.

למי זה מיועד?

לטבעונים אקטיביסטים, מנהיגים, מורדים, מהפכנים, יחמים ואינדיבידואלים עם תשוקה וחזון לשנות את העולם.

בואו נהפוך את העולם הזה לטבעוני ביחד, מוקדם יותר מאשר מאוחר יותר!

לאלו שיש להם את האומץ והחזון לחלום בגדול ורוצים לגרום לדברים לקרות וסקולט ישמע - עבור בעלי החיים.

אם נמאס לכם להיות הטבעוני בחצר, לחכות שהעולם יצטרף אליכם ואתם רוצים לעשות משהו (ואולי אתם כבר עושים משהו ורק רוצים לעלות שלב או שאתם לא בטוחים מה לעשות) אז זה בשבילכם!

אם אתם רוצים עולם טוב יותר ואתם מוכנים לנקוט בפעולה ולעבוד בכדי לגרום לזה יקרה - אז זה בשבילכם.

אז האם אתם מוכנים?

בואו נתחייב להתחיל לעשות יותר, לדבר יותר, להפיל את המסר של הטבעונות יותר ובואו נתחייב באופן פומבי, כדי לוודא שאכן נעשה זאת.

גם אם אינכם מרגישים שאתם מוכנים לגמרי או שאין לכם מספיק זמן לתרום לקידום שחרור בעלי חיים או שאתם לא בטוחים איך אתם יכולים לתרום לסיוע הניצול של בעלי החיים - פשוט התחייבו, מצאו את הזמן - אפילו 15 או 30 דקות ביום יספיקו ותתחילו לגרום לזה לקרות!

אפילו עם התחייבות קטנה כמו שימוש הרכה אנשים שפועלים יחד, מעוררים השראה ותומכים זה בזה, נוכל להתחיל לבצע שינוי גדול יותר ולהאילץ הגעה למסה הקריטית

בין אם יש לכם שעה ביום, בשבוע או בחודש, עם הכלים הנכונים תוכלו כנראה לעשות הרכה יותר ממה שאתם עושים כרגע - באמת תופתעו!

מה תעשו?

התחייבו לפעולה כלשהי, מתי ומה תעשו בעשרת הימים הקרובים.

כתבו את הדברים האלה או פרסמו אותם בפומבי. ואז, עשו זאת במשך 10 ימים

כל יום. כמה פעמים ביום. ואז, כאשר עשרת הימים נגמרו?

חלף טוב! אתם יכולים להתחיל הכל מחדש!

לבעלי חיים אין קול בחברה הזו. הם לא יכולים להגן על עצמם.

עלינו לעשות זאת למענא.

בני אדם יזרו את הגיהנום הזה לבעלי החיים. בני אדם יכולים לשחרר אותם לחופשי.

האמת היא שעם הלך הרוח הנכון, המוטיבציה, הרעיונות, שיתופי הפעולה כמו גם הטכנולוגיות המקוונות המדהימות וכל הכלים העסקיים והאסטרטגיות הקיימים כיום, אנו יכולים לעשות התקדמות גדולה יותר והרבה יותר מהר ממה שאנחנו חושבים.

## מה כל אחד מאתנו יכול לעשות?

במקרה ואין לכם רעיונות מה לעשות, הנה כמה רעיונות.

הדבר הטוב ביותר לעשות זה לנסות למצוא מהו שבאמת מתאים לך. מהו שאתם טובים בו ומה שמרגיש טבעי עבורכם.

האתגר הזה הוא פשוט להתחייב לנקוט בפעולה בכל יום במשך 30 יום או 14 יום או 7 ימים.

באיזו פעולה? החליטו על פי מה שהכי מתאים לכישרונות שלכם, משאבים, לוח זמנים וכו'.

### הנה כמה רעיונות לפעולות:

- לחלק פליירים במקומות ציבוריים
- לתלות פוסטרים על לוחות בכל מיני מקומות ציבוריים
- להשאיר פליירים בספריות, חנויות וכו'
- להעלות פוסטים ברשתות החברתיות
- לכתוב מאמרים
- לפרסם פוסטים בבלוג
- לכתוב עזרות ומילונים
- לארגן סדנת ביטול טבעונית
- לארגן פיקניקים ומפגשים ללא טבעונים
- ללמד לא טבעונים איך להכין ארוחות טבעוניות
- להקליט פודקאסט וסרטונים ולפרסם אותם אונליין
- לפרסם את המתכונים האהובים עליכם ברשתות החברתיות
- ליצור ספר דיגיטלי
- לארגן מפגשים במסעדות טבעוניות
- לבקש ממסעדות יותר אופציות טבעוניות

הנקודה היא שכולנו יכולים לעשות הרבה יותר באמצעות המשאבים שיש בידינו.

זה לא עניין של זמן או כסף, זה עניין של לבצע את ההחלטה ולהתחייב לזה, כאילו שאכפת לך, כאילו שזה באמת חשוב, כאילו שזה עניין של חיים או מוות (שזה אכן כן).

לא פעולה שתבחרו בה, עשו אותה כל יום.

ההזדמנויות להיות הקול והלוחמים של בעלי החיים הן אינסופיות.

תחשבו כמה אתם טובים או מה אתם נהנים לעשות או ללמוד, לדבר, ללמד, לכתוב, לצלם, סרטוני וידאו, עיצוב גרפי, עסקים, לארגן אירועים, לעצב, לבלש, לחנך וכו'.

האסטרטגיה הטובה ביותר היא להשתמש במיומנויות והחולקות שיש לכם ולחשוב איך ליצור השפעה מקסימלית ומינורית.

באופן אידיאלי, תרצו לבחור פעילות שתהנו ממנה שאתם טובים בה כך שזה לא יהיה משהו חד פעמי אלא שתחייבו לעשות זאת שוב ושוב בעתיד.

לכל אחד ואחת מאיתנו יש כמה יכולות ייחודיות, כישרונות, שגורמים לנו באופן ייחודי להיות כשירים לעשות את הדבר הזה טוב יותר מכולם. אז אם אתם יודעים מה זה לגבי עצמכם – בחרו בכך.

בנוסף חשוב לבחור את הפעילויות המביאות למקסימום השפעה. יתכן שאתם לא בטוחים מה הם כרגע וזה עשוי לקחת זמן להבין את הדברים האלה, אז התחילו איפה שאתם נמצאים והמשיכו משם.

שאלו את עצמכם איך אתם יכולים להשתמש בחתנות שלכם בצורה כזו שמעצימה, מעוררת השראה ומעודדת אנשים לקום לעשות מעשה ולהעביר את זה הלאה?

אנסו לעשות את כל זה בצורה מושלמת זה יכול להיות מכריע.

זכרו ... אתם לא צריכים להיות מומחים או גוראים.

**אם לא עכשיו אז חתי?**

**אם לא אתם, אז מי?**

**עכשיו זה הזמן לפעול כדי להשיג בהקדם**

**שחרור בעלי חיים ועולם טבעוני!**

